



## **“Gruppo di parola per adolescenti”**

La Cooperativa Sociale Rifornimento in Volo, all'interno delle sue attività cliniche con gli adolescenti propone un *“Gruppo di parola terapeutico”*, rivolto agli adolescenti di età compresa tra i 14 e i 19 anni, circa.

Il setting di gruppo è considerato uno dei dispositivi terapeutici più utili nella fase adolescenziale, perché offre l'opportunità di un confronto e di uno scambio condiviso tra i pari che, con la guida e l'aiuto di terapeuti specializzati, favorisce l'espressione di ogni singolo partecipante sia su tematiche personali sia su quelle riguardanti il resto del gruppo.

Sono molte le situazioni problematiche e patologiche che possono giovare del lavoro terapeutico del gruppo: crisi evolutive, difficoltà scolastiche, difficoltà nei rapporti familiari, difficoltà relazionali tra i pari, inibizione, timidezza, scarsa autostima ne sono solo alcuni esempi.

L'intento è quello di rendere l'adolescente in grado di utilizzare al meglio il potenziale maturativo che è insito in lui e di liberare le sue potenzialità espressive. Il gruppo può raccogliere bene le capacità riflessive di ciascun componente, le amplifica e chiama intensamente anche i conduttori a fornire apporti identificatori e di sostegno narcisistico.

Il gruppo ha l'obiettivo di offrire il sostegno alla crescita di ogni singolo partecipante affrontando le difficoltà che tale processo comporta in un clima di partecipazione e di condivisione sia orizzontale che generazionale.

Per questi motivi, la conduzione è affidata a due psicologi con specifica formazione sull'adolescenza, avrà una frequenza settimanale della durata di un'ora e mezza ad incontro per un periodo indicativo di dieci mesi.

Gli incontri hanno luogo presso la sede della Cooperativa, in Via Lucca 19/21 il mercoledì dalle 18:00 alle 19:30.

Sono previsti incontri mensili, condotti da un terapeuta diverso da quello degli adolescenti, con i familiari dei ragazzi inseriti nel gruppo, al fine di sostenere anche la componente genitoriale.

INFO: 06/44246094 o [segreteria@rifornimentoinvolo.it](mailto:segreteria@rifornimentoinvolo.it)

La Coordinatrice  
Giovanna Montinari

Il Presidente  
Cristiano Curto